



Aan tafel: een uitgewerkt jaartheme muzische vorming

Geert Descamps, directeur VBS de 5-sprong
Miranda Pieters, ergotherapeute WZC Sint-Jozef vzw

AAN TAFEL !

“AAN TAFEL”

een
intergenerationeel project
van
WZC Sint-Jozef vzw
en
VBS de 5-sprong

OPENING

**Tafeltje dek je,
ezeltje strek je, knuppel uit de zak
een interactieve vertelling**







Tafel creatief in beeld

- Tafeltje dek je (september)
- De griezeltafel (oktober)
- De tafel van toen (november)
- De feesttafel (december – januari)
- De spellentafel (februari)
- De rollende tafel (maart – april)
- De tafel van de Heer (mei)
- De langste tafel (juni)

De griezeltafel

activiteit: pompoensoep maken

aantal deelnemende kinderen:

10 kleuters uit de 1ste kleuterklas

aantal deelnemers bewoners:

10 bewoners van de afdeling voor dementerenden

aantal begeleiders:

1 medewerker en 2 vrijwilligers van WZC Sint-Jozef,
1 kleuterleidster van de 5-sprong

plaats:

ergotherapielokaal van WZC Sint-Jozef

duur activiteit:

10u-11u30

Doelstellingen

- Doelstelling bewoners WZC Sint-Jozef:
 - Zelfwaarde gevoel: iets kunnen uitleggen aan kleuters
- Doelstelling kleuters de 5-sprong:
 - Het ontdekken van mogelijkheden en beperktheden van ouderen





De griezeltafel

activiteit: Herfstbladeren schilderen

aantal deelnemende kinderen:

8 kleuters uit de 3de kleuterklas

aantal deelnemers bewoners:

5 bewoners van de afdeling voor dementerenden

aantal begeleiders:

2 begeleiders en 1 vrijwilliger van WZC Sint-Jozef,

1 kleuterleidster van de 5-sprong

plaats:

ergotherapielokaal van WZC Sint-Jozef

duur activiteit:

10u-11u30

Doelstellingen

- Doelstelling bewoners WZC Sint-Jozef:
 - Behouden en stimuleren van de fijne motoriek
- Doelstelling kleuters de 5-sprong:
 - De ander in zijn expressie willen ontmoeten



Griezeltafel

activiteit: spookjes en spinnen maken

aantal deelnemende kinderen:

16 kleuters uit de 2^{de} kleuterklas

aantal deelnemende bewoners:

12 bewoners

aantal begeleiders:

1 medewerker en 1 vrijwilliger van WZC Sint-Jozef,

1 kleuterleidster van de 5-sprong

plaats:

polyvalente zaal van WZC Sint-Jozef

duur activiteit:

10u30 – 11u30

Aandachtspunten/ervaringen

- Werken in kleine groepen bevordert het contact tussen de bewoners en kinderen
- Resultaatgericht
 - > Werkstukken moeten klaar zijn om mee te nemen naar huis
- Voorbereidingen zijn heel belangrijk



Griezeltafel

Een gelijkaardige activiteit vond plaats:

- In de peuterklas
- Met 14 peuters
- 8 bewoners



De tafel van toen

activiteit: oude ambachten

aantal deelnemende kinderen:

12 leerlingen van het 2de leerjaar

aantal deelnemers bewoners:

15 bewoners

aantal begeleiders:

1 medewerker van WZC Sint-Jozef,
1 leerkracht en directie van de 5-sprong

plaats:

polyvalente zaal van WZC Sint-Jozef

duur activiteit:

14u-15u30

Aandachtspunten/ervaringen

- Minder individueel contact tussen leerlingen en bewoners
- Oproep oude ambachten via radioprogramma



De tafel van toen

**activiteit: breugheltafel
met optreden van de leerlingen**

aantal deelnemende kinderen:
12 leerlingen van het 2de leerjaar

aantal deelnemende bewoners:
100 bewoners van alle afdelingen

aantal begeleiders:
1 leerkracht en directie van de 5-sprong
35 medewerkers van WZC Sint-Jozef

plaats:
Polyvalente zaal en cafetaria van WZC Sint-Jozef

duur activiteit:
12u-15u

Doelstellingen

- Doelstelling bewoners WZC:
 - Sociaal contact, Plezier beleven aan het omgaan met kinderen en herinneringen ophalen
- Doelstelling leerlingen:
 - Kennismaken met vroegere eetgewoonten, kledij, versiering, ...



De tafel van toen

activiteit: volksdansen

aantal deelnemende kinderen:

12 leerlingen van het 2de leerjaar

aantal deelnemende bewoners:

12 mobiele bewoners

aantal begeleiders:

2 begeleiders van WZC Sint-Jozef,

1 leerkracht van de 5-sprong

plaats:

polyvalente zaal van WZC Sint-Jozef

duur activiteit:

10u30 – 11u30



Aandachtspunten/ervaringen

- Zowel de bewoners als de kinderen hebben veel plezier beleefd aan de activiteit.
- Voor de bewoners was het vooral een fysieke inspanning:
 - lang rechtstaan,
 - concentratie om het evenwicht te behouden,
 - de snelheid van de bewegingen proberen volgen,
 - de juiste bewegingen op het juiste moment
- De kinderen
 - stimuleerden bewoners om dit vol te houden en moeite te doen.
 - leerden snel dat ze hun ritme en tempo moesten aanpassen aan dat van de bejaarden.
- De kinderen en de leerkracht waren zeer enthousiast over hun eerste volksdansles. Zij hebben de volksdans nadien ook aangeleerd aan medeleerlingen op de school.

De feesttafel

activiteit: menukaarten, servetringen en placemats maken

aantal deelnemende kinderen:

20 leerlingen van het vijfde en zesde leerjaar (graadsklas)

aantal deelnemers bewoners:

8 bewoners

aantal begeleiders:

2 medewerkers en 2 vrijwilligers van WZC Sint-Jozef,
1 leerkracht van de 5-sprong

plaats:

klaslokalen van de 5-sprong te Kastel

duur activiteit:

10u tot 11u30

Aandachtspunten/ervaringen

- Onthaal door de leerlingen aan de schoolpoort
- Verwelkoming met koffie, koekje
- Starten met voorstellen van de activiteit:
 - voorbeeld van het resultaat
 - hoe komen tot eindresultaat
 - waarvoor kan/zal dit gebruikt worden



De feesttafel

activiteit: kleine feestmaaltijd maken:

meloen met hesp, opgevulde tomaten, asperges met hesp,
gekarameliseerde appeltjes, fruitsatés

aantal deelnemende kinderen:

19 leerlingen van het derde en vierde leerjaar

aantal deelnemers bewoners:

17 bewoners

aantal begeleiders:

2 medewerkers en 2 vrijwilligers van WZC Sint-Jozef

2 leerkrachten en 2 ouders van de 5-sprong

plaats:

polyvalente zaal van WZC Sint-Jozef

duur activiteit:

10u- 11u30

Aandachtspunten/ervaringen

- Schikking aan tafel:
 - leerlingen en bewoners naast elkaar
- Belang van teamwork:
 - Tijdens activiteit
- Voorbereiding:
 - budgettering, bestellingen, overleg met keukenpersoneel



De spellentafel

activiteit: Uitstap

naar het speelgoedmuseum te Mechelen

aantal deelnemende kinderen:

leerlingen van het 3de en 4de leerjaar

aantal deelnemers bewoners:

11 bewoners

aantal begeleiders:

2 medewerkers, 4 vrijwilligers en 5 studenten
van WZC Sint-Jozef,

2 leerkrachten van de 5-sprong

plaats:

Vertrek en aankomst: parking van het WZC Sint-Jozef

duur activiteit:

10u-16u00

Aandachtspunten/ervaringen

- Goede afspraken met gidsen
- Interactie tussen bewoners en kinderen
bewaken door verdeling groepen
- Leerrijke ervaring -> WERO



Spellenamiddag

activiteit: spelnamiddag

aantal deelnemende kinderen:
leerlingen van het 3de en 4de leerjaar

aantal deelnemende bewoners:

16 bewoners

aantal begeleiders:

2 medewerkers, 4 vrijwilligers en 4 studenten
van WZC Sint-Jozef,

2 leerkrachten van de 5-sprong

plaats:

polyvalente zaal van WZC Sint-Jozef

duur activiteit:

14u – 15u30

Aandachtspunten/ervaringen

- Spellenkeuze
 - eenvoudig
- 2 bewoners en 2 kinderen per groep om contact te bevorderen
- Kinderen begeleiden bewoners van kamer naar de ontspanningszaal
 - Beleefdheid (kloppen, ...)
 - Communicatieprincipes (vragen, respecteren/begrijpen van weigering)



De rollende tafel

Activiteit: rolstoelinitiatie

aantal deelnemende kinderen:

29 leerlingen van het 5de en 6de leerjaar

aantal deelnemende bewoners:

15 bewoners

aantal begeleiders:

2 medewerkers en 2 vrijwilligers van WZC Sint-Jozef

1 leerkracht van de 5-sprong

plaats:

parking van WZC Sint-Jozef

duur activiteit:

13u30-15u30

Aandachtspunten/ervaringen

- Niet vrijblijvend → in voorbereiding op uitstap
- Verloop:
 - Uitleg over de rolwagen
 - Leerlingen ervaringen opdoen
 - Parcours
 - Spelelement
 - Leerlingen begeleiden bewoner met rolwagen
 - Diploma-uitreiking



De rollende tafel

activiteit: uitstap naar Planckendael

aantal deelnemende kinderen:

29 leerlingen van het 5de en 6de leerjaar

aantal deelnemende bewoners:

15 bewoners

aantal begeleiders:

4 medewerkers, 2 vrijwilligers van WZC Sint-Jozef,

1 leerkracht en directie van de 5-sprong

plaats:

Vertrek en aankomst: parking van WZC Sint-Jozef

duur activiteit:

9u00-16u00

Aandachtspunten/ervaringen

- Vooraf weten de leerlingen voor welke bewoner zij zullen zorg dragen -> foto
- Ervaring voor kinderen dat een bezoek samen met ouderen een heel andere dimensie heeft:
 - Op- en afstappen bus
 - Tempo
 - Maaltijd nemen
 - Toiletbezoek
- Kinderen blijven kinderen: willen er even tussenuit.



De tafel van de Heer

activiteit: eucharistieviering

aantal deelnemende kinderen:

19 leerlingen van het 1ste leerjaar

aantal deelnemende bewoners:

50 bewoners van het WZC Sint-Jozef

aantal begeleiders:

2 medewerkers en van het WZC Sint-Jozef

1 leerkracht, 1 studente en 1 ouder van de 5-sprong

plaats:

Polyvalente zaal van WZC Sint-Jozef

duur activiteit:

14u30-16u

Aandachtspunten/ervaringen

- Link met 1^{ste} communie
- Korte receptie geeft meerwaarde
- Herinneringen:
 - Verschillen tussen vroeger en nu:
 - Communieprentjes
 - Kledij



De langste tafel ... van Moerzeke

- Jaarthema afronden → apotheose
- Naar buiten komen → positieve beeldvorming voor zowel school als WZC
- Zware voorbereiding → loont
- Samenwerking met ouderraad → duidelijke afspraken omtrent taakverdeling en financieel aspect



Positieve effecten

- Bewoners van WZC:
 - Krachtige levensprikkel:
 - (re)vitaliseert de cognitieve en fysieke restmogelijkheden van bewoners
 - Volwaardig kunnen deelnemen aan de samenleving
 - Stimulans tot communicatie
 - Welbevinden

Positieve effecten

- Leerlingen en leerkrachten de 5-sprong
 - Communicatie, verbaal en non-verbaal verloopt met veel geduld en wederzijds enthousiasme
 - Zorgzaam en respectvol omgaan
 - Belang van de uitstraling van de school in de dorpsgemeenschap
 - Waardering voor de taken van verzorgend personeel

**Dank voor jullie aandacht
en
veel succes!**